

# 南会津みどりの東北元気キャンプ 事前トレーニングのお知らせ

日程	6月22日(土)～6月23日(日)
集合場所	6月21日(金) 民宿 いせや 〒967-0333 福島県南会津郡舘岩村湯ノ花 243 TEL:0241-78-2515
キャンプ場所	会津高原 しらかば公園キャンプ場 福島県南会津郡舘岩村松戸原 156 番地 TEL:0241-78-2028
参加費	無料 ※現地までの交通費は実費となります
持ち物	3日分の着替え、洗面具、雨具、防寒具、リュック、軍手、ヘッドライト(懐中電灯) 予備くつ(ウォーターシューズなど)入浴道具一式、筆記用具、常備薬、 その他各自必要なもの ※テント、シュラフ(寝袋)は準備いたします。
解散時間	14:00頃 予定

電車での集合場所 会津高原尾瀬口駅前 21:15 車で迎えにいきます。

浅草発 18:00 特急きぬ 129号→下今市駅乗り換え→会津高原尾瀬口駅着 21:12  
※浅草より最終電車です。

トレーニングプログラム内容		
21日(金)	22日(土)	23日(日)
23:00 いせや集合	7:00 朝食予定 9:00 田代山登山 14:00 テント設営 16:00 プレ・ビストロ 19:00 入浴タイム 20:00 ミーティング 動作法など 21:00 懇親会	7:00 朝食 8:00 達人会議 9:30 達人ごと実施 ツリークライミングなど 12:00 昼食 13:00 ふりかえり 14:00 解散

## 宿泊について

21日(金) いせや民宿 夕食なし朝食付き

※夕食は各自済ませて集合してください。

22日(土) しらかば公園にてテント泊

※標高が高くテント泊の為暖かい格好をしてください。

※キャンプ中の食事はみんなで自炊

民宿いせや



申込締切

6月17日(月) 締切

申込用紙に必要事項記入の上ご返信下さい。

申し込み及びお問い合わせ

〒150-0002

東京都渋谷区渋谷 2-6-12 6F 野外計画内

FAX: 03-5467-7018 TEL: 03-3406-8844

八木携帯: 090-4822-4430

南会津トレーニング 申込用紙

ふりがな		男・女	生年月日	昭和・平成	年	月	日
お名前			携帯電話				
住所			交通手段	電車 ・ 車			
所属			過去参加した元気キャンプ				